SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 31.07. bis Sonntag, 04.08.24

Zustellung: Mittwoch, 07.08.

Kokoswasser, ein wohltuendes Getränk!

Die junge Kokosnuss enthält ein wertvolles Kokoswasser, das auch als “Kokosnusssaft” bezeichnet wird. Nicht zu verwechseln mit Kokosmilch, die aus geriebenem Kokosmark hergestellt wird. Die Trinkkokosnüsse werden anhand des Gewichtes ausgewählt, aber auch anhand ihres “Klanges”: Man schüttelt sie in der Nähe des Ohres, um zu prüfen, ob Flüssigkeit vorhanden ist, was es somit auch ermöglicht, den Reifegrad „rauszuhören“.
Kokosnusswasser dient als Mineral- und Süßwasserreserve für den Keim der Kokospalme, der sich durch die Bildung eines Kapillarnetzwerks im Inneren der Nuss entwickelt, die Grundlage für das zukünftige Wurzelsystem.
Dieser fabelhafte Saft ist in allen tropischen Ländern, in denen Kokosnüsse vorkommen, als durstlöschendes Getränk sehr beliebt.
Je nachdem, wo sie angebaut werden, produzieren Kokosnusssorten leicht unterschiedlich schmeckendes Wasser.
Es liegt an Dir, Deine Favoriten auszuprobieren!

! WICHTIGE INFORMATION !

Vom 29. JULI bis zum 16. AUGUST bleibt unser Telefondienst, aufgrund von Ferien, AM MONTAG UND AM DIENSTAG geschlossen!

- Mittwoch bis Sonntag: unveränderte Öffnungszeiten

- per E-Mail und WhatsApp sind wir, wie gewohnt, jeden Tag erreichbar

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

MANGO OSTEEN
AUS SPANIEN

Exzellentes, intensives Aroma

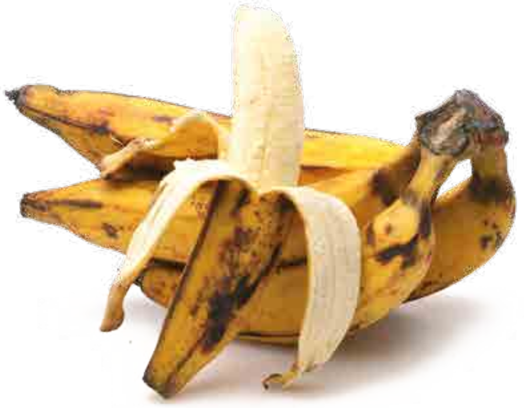
~~*22,15 CHF/kg*~~

- 25%
***ab 6 kg:* 16,60 CHF/kg**

- 10%
***ab 3 kg:* 19,90 CHF/kg**

BANANE PLANTA
AUS KAMERUN

Vollreif nimmt sie außergewöhnliche Konfitüren-Aromen an.



~~*18,75 CHF/kg*~~

-25,5%
***ab 4 kg:* 13,95 CHF/kg**

- 10%
***ab 2 kg:* 16,85 CHF/kg**

Frucht der Saison

18,60 CHF/kg

FRISCHE MANDELN AUS FRANKREICH

Ein subtiler Geschmack, den Du sofort entdecken solltest, denn die frische Mandel wird nur einen kurzen Auftritt auf Deinen Marktständen haben. Ihre Schale ist grün und samtig, im Inneren befindet sich eine perfekt weiße Frucht von extremer Finesse.

18,50 CHF/kg

Aprikose
Ein zärtliches Rendezvous mit der Natur.

12,75 CHF/kg

Melone Piel de Sapo
Fest und süß, aber saftig und erfrischend.

22,00 CHF/kg

Kirsche rot
Geerntet von den Obstgärten unserer kleinen spanischen Produzenten.

19,10 CHF/kg

Banane Canaries
Pralle Cavendish-Bananensorte.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	18,50/kg
Kirsche rot	Esp	P	22,00/kg
Mandel frisch	Fra	P	18,60/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	12,75/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	16,70/kg
Gurke glatt, lang	Fra	S	14,35/kg
Ingwer	Per	S	18,50/kg
Karotte	Fra	S	13,50/kg
Knoblauch	Esp	S	18,10/kg
Kurkuma	Per	S	18,80/kg
Rote Beete rund	Fra	S	14,20/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	11,60/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	5,25/St.

Preissenkungen

Maracuja violett	~~24,40/kg~~	22,55/kg	-7,6%
Pagode Light	~~25,65/kg~~	25,20/kg	-1,8%

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	12,35/St.

11,60 CHF/kg

Süßkartoffel rosa
Lebendige Farbe, konzentrierter Geschmack.

5,25 CHF/St.

Kohlrabi grün
Saftig und süß in perfekter Harmonie.

30,45 CHF/kg

Safu

Wird oft mit feinem Kräuterkäse verglichen.

22,55 CHF/kg

Maracuja violett

Kann glatt oder runzelig verzehrt werden.

20,30 CHF/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel

Ein feines und leicht zitroniges Aroma, das sich angenehm von dem üblicher Bananen unterscheidet!

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg ab 6kg
Avocado Hass	Esp	P	26,55/kg	25,22/kg ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	22,60/kg	21,47/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	21,80/kg	20,71/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	19,10/kg	18,15/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	20,30/kg	19,29/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	18,75/kg	17,81/kg ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg ab 4kg
Drachenfrucht rot	Esp	P	25,60/kg	24,32/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	23,20/kg	22,04/kg ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	53,45/St.	50,78/St. ab 4St.
Jackfrucht	Cam	P	20,85/kg	19,81/kg ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	18,70/kg	17,77/kg ab 2kg
Kokosnuss frisch	Cam	P	17,65/kg	16,77/kg ab 4kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	26,50/kg	25,18/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg ab 4kg
Litschi	Esp	P	25,75/kg	24,46/kg ab 2kg
Mango Irwin	Esp	P	20,05/kg	19,05/kg ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	22,15/kg	21,04/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Esp	P	20,15/kg	19,14/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	22,55/kg	21,42/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	25,20/kg	23,94/kg ab 4kg
Palmnektar 350ml	Ind	P	10,20/St.	9,69/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	18,05/kg	17,15/kg ab 4kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	24,70/kg	23,47/kg ab 4kg
Rollinia	Cam	P	26,70/kg	25,37/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	30,45/kg	28,93/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	23,90/kg	22,71/kg ab 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	20,00/kg	19,00/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	23,40/kg	22,23/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	14,60/kg	13,87/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,35/St.	5,08/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	13,30/St.	12,64/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	27,60/kg	26,22/kg ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	26,00/kg	24,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg ab 3kg

25,60 CHF/kg

Drachenfrucht rot

Dank des Anbaues zwischen den Kräutern, ist ihr Geschmack reicher!

18,70 CHF/kg

Kakaoschote

Natürliche Schokolade.

53,45 CHF/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit Vanillegeschmack, das den besten Sahnedesserts würdig ist.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Aromen, die den Gaumen erfreuen!

20,00 CHF/kg

Sapote Blanco
Wie ein feines Vanille-Dessert.

14,60 CHF/kg

Zuckerrohr
Roher, süßer Saft!

25,20 CHF/kg

Kokosnuss Pagode Light
Für ihren reichhaltigen, schokoladigen Saft geschätzt.

25,75 CHF/kg

Litschi
Voll köstlichen Nektars mit Rosenaroma...

23,90 CHF/kg

Sapote Amarillo
Eine cremige Sapote mit Eierkuchengeschmack.

18,90 CHF/kg

Banane Rosa
Eine Banane mit rosafarbenem Fruchtfleisch und feinem Geschmack.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	25,10/kg	23,85/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Per	P	28,25/kg	26,84/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	20,35/kg	19,33/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	33,95/kg	32,25/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg ab 5kg
Mandel frisch	Fra	P	18,60/kg	17,67/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	15,65/kg	14,87/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,10/kg	25,75/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,50/kg	29,93/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	29,15/St.	
Walnuss Schale	Fra	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,45/St.	15,63/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	24,90/St.	23,66/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	25,65/St.	24,37/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Haselnuss gesch. 1kg	Cat	P	31,40/St.	29,83/St. ab 2St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,70/St.	14,92/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	14,70/St.	13,97/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,30/St.	8,84/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Macadamia gesch.500g	Mex	P	29,90/St.	28,41/St. ab 3St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,35/St.	16,48/St. ab 4St.
Pinienkern 500g	Esp	P	39,20/St.	37,24/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,10/St.	26,70/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	9,10/St.	8,65/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	17,10/St.	16,25/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	12,35/St.	11,73/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	13,30/St.	12,64/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	11,00/St.	10,45/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	13,05/St.	12,40/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	19,75/St.	18,76/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	24,75/St.	23,51/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	20,20/St.	19,19/St. ab 6St.

Cashew mit Haut

Ihr feines rosa Häutchen verleiht ihnen ein besonders würziges Aroma.

24,90 CHF/500g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,75/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,70/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	7,20/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,30/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	9,00/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	9,00/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,80/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	7,70/St.
Sesam 500g	Eth	P	9,25/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	12,00/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	9,10/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	30,35/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,25/St.
Testset Nüsse	Fra	P	29,15/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	60,90/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	128,35/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	49,65/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	99,30/St.

Hautpflege mit Tonerde!

Die grüne Illit-Tonerde ist reich an Mineralien, die für Deinen Organismus nützlich sind und sie wird nach strengen Kriterien ausgewählt. Dank ihrer hohen Qualität und ihrer Authentizität, bietet sie viele komfortable Vorzüge. Tonerde ist ein lebendiges Material: Sie bereichert, gleicht aus, schützt und regeneriert jede Zelle unseres Körpers. Ihre Anwendung ist dank der Tubenverpackung einfach.

Grüner Ton kann vielseitig verwendet werden. Für die Gesichts- oder Körperpflege hat er eine beeindruckende ausgleichende Wirkung, absorbiert überschüssigen Talg, reinigt sanft, stimuliert die natürlichen Abwehrkräfte und verleiht dem Gesicht einen neuen Teint.

31,15 CHF/kg

Dattel Bahri soft

Die Mischung aus Kaffee und Karamellaroma macht sie zu einer der beliebtesten Sorten!

29,90 CHF/kg

Dattel Medjool rustikal

Ihr süßer und konzentrierter Geschmack erinnert an eine köstliche Kastaniencreme.

16,70 CHF/500g

Persische Feige

Eine kugelförmige und sehr feste Feige mit Karamellbonbongeschmack.

11,35 CHF/500g

Feige Honig getrocknet

Sie trocknete am Baum, eine wahre Delikatesse!

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	12,05/St.	11,45/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	9,30/St.	8,84/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	10,15/St.	9,64/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	9,35/St.	8,88/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	7,20/St.	6,84/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	11,35/St.	10,78/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	16,70/St.	15,87/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	11,75/St.	11,16/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	16,15/St.	15,34/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	6,35/St.	6,03/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,35/St.	5,08/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	9,00/St.	8,55/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	15,35/St.	14,58/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	7,45/St.	7,08/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,75/St.	6,41/St. ab 6St.
Longan getroc. 500g	Tha	P	33,75/St.	32,06/St. ab 2St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	13,80/St.	13,11/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,95/St.	11,35/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	8,30/St.	7,89/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	7,00/St.	6,65/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	13,65/St.	12,97/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	13,40/St.	12,73/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	26,00/kg	24,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,25/St.	

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	15,10/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	30,20/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,55/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Nussknacker Würfel	Fra	26,40/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Ghassul fein 500g	Mar		9,40/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		18,45/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,65/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	14,70/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,55/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,60/St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Eiche	Esp	P	14,35/St.	13,63/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	14,80/St.	14,06/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	31,15/kg	29,59/kg ab 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	28,05/St.	26,65/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	24,95/St.	23,70/St. ab 5St.
Halawi kristall. 1kg	Cal	P	34,00/kg	34,00/kg ab 5kg
Helali kristall.1kg	Ira	P	27,95/St.	27,95/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	31,30/kg	31,30/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	29,95/St.	29,95/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	28,80/St.	27,36/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	38,55/St.	38,55/St. ab 5St.
Medjool krist.Likör	Cal	P	38,20/St.	36,29/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	37,25/St.	37,25/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	29,90/St.	29,90/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	37,15/St.	37,15/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	28,90/St.	28,90/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	26,90/kg	25,56/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	32,50/kg	32,50/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,45/St.	29,45/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	26,10/St.	26,10/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	32,30/St.	32,30/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	23,85/St.	22,66/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,30/St.	26,89/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	34,45/St.	34,45/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	30,35/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	32,85/St.	32,85/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

18,40 CHF/kg

Ananas Cayenne

Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.

25,60 CHF/kg

Mangostane

Kleine weiße Schnitze mit Waldfruchtgeschmack.

Indonesien

10,20 CHF/350ml

PALMNEKTAR

Ein Nektar mit süßem und blumigem Geschmack, 100 % natürlich! Einzigartig, anders als sein thailändischer Cousin, ist er ein originelles und manchmal prickelndes Getränk, das niemanden gleichgültig lässt.

20,05 CHF/kg

Mango Irwin

Delikates Fruchtfleisch mit betörenden Aromen!

18,90 CHF/kg

Avocado Reed

Reichhaltiges, leicht salziges Fruchtfleisch.

17,65 CHF/kg

Frische Kokosnuss

Zartes Fruchtfleisch und erfrischender Saft!

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.